

Smoothie

Vrijeme pripreme: 10 min

Broj porcija: 2

Sastojci:

Banane 2 komada

Kruške 2 komada

mlijeko kravljje 2 dl

zamjenski šećeri med 1 žlica

svi začini Cimet 1 žličica

Priprema:

1. Nasjeckajte voće na manje djelove i ubacite u blender.
2. Ulijte mlijeko, dodatke i sve dobro izmiksajte.

Posluživanje:

Poslužite u dubokim čašama s slamkama.

Savjet:

Zasladite po ukusu