

Eko kaša

Vrijeme pripreme: 30 min

Broj porcija: 2

Sastojci:

tekućine voda 3 šalice

žitarice miks žitarica 2 šalice

Priprema:

1. stavite sve sastojke u posudu s debelim dnom
2. pustite da zakuha, pokrijte i kuhajte ½ sata
3. kada je gotovo, promiješajte žitaricu u kremastu masu

Posluživanje:

Poslužiti možete u dubokom tanjuru ili zdjelici.

Savjet:

Žitarice možete iskoristiti ako vam ostane od prethodnog obroka.